

5+11

Fundación · Fundazioa



# ESCUELA DE BALONCESTO

GUÍA DE COLABORACIÓN  
PARA TÉCNICOS DEPORTISTAS Y FAMILIAS

# TÉCNICOS

- Uso de mascarilla obligatoria durante las entradas y salidas en las instalaciones deportivas, en los entrenamientos y charlas con los jugadores.
- Limpieza y desinfección de material después de cada uso.
- Toma de temperatura a todos los deportistas y personal técnico. (37° o más, se volverá a tomar pasados unos minutos, si la temperatura baja, podrá acceder con el resto de compañeros, si por el contrario sigue siendo alta, se avisará a los familiares y deberá abandonar la instalación).
- Responsable del grupo desde el momento de entrada hasta el de salida.
- Registro de participación/asistencia de cada sesión, conservando la información y manteniendo las agrupaciones de entrenos lo más estables posibles favoreciendo la identificación si surge la necesidad de rastreo por contagio.
- Priorizar los métodos de entrenamiento que permitan mantener las distancias entre componentes durante el mayor tiempo posible durante la sesión, con mayor relevancia del trabajo individual o distanciado.



## DEPORTISTAS

- Uso obligatorio de mascarilla durante la entrada y salida a la instalación deportiva. Solo se podrá quitar al comenzar la actividad física.
- Cada deportista vendrá equipado desde casa en las condiciones necesarias. En caso de tener que dejar alguna pertenencia deberá de traer una bolsa de plástico de casa para poder dejar dichos objetos .
- Obligatorio llevar las zapatillas de juego/entrenamiento en una bolsa y cambiarse al entrar y salir de la cancha.
- Recomendable llevar botella de agua marcada con el nombre de cada jugador, ya que el uso de aseos y vestuarios queda prohibido, a excepción de alguna urgencia.
- La entrada y salida de las instalaciones se hará bajo las ordenes del entrenador.
- Se ruega máxima puntualidad, para así poder agilizar las entradas y salidas de todo el grupo. (Si es posible, estar 10 minutos antes del comienzo de la actividad para así poder aprovechar bien la hora de entrenamiento)



## FAMILIAS

- Se recomienda que a los entrenamientos acuda un único acompañante tanto a la hora de dejar como de recoger a los participantes.
- La entrada o acompañamiento de familiares a los deportistas dentro de las instalaciones queda restringida sin causa debidamente justificada.
- Los entrenamientos y partidos serán a puerta cerrada, por lo que la posibilidad de verlos queda prohibida.
- La entrega y recogida de los deportistas será fuera de las instalaciones, por lo que se ruega máxima puntualidad.
- Para poder participar en la actividad, los padres/madres o personas tutoras de los deportistas deberán verificar y asegurarse cada día de la actividad deportiva de que, previamente al inicio de la misma, no presentan ninguno de los síntomas del COVID-19.
- Se deberá alertar al entrenador, a los responsables de la Fundación 5+11 y a su centro de salud de referencia si alguien en su hogar (la o el menor u otra persona) ha sido diagnosticado con COVID-19 y, en ese caso, mantener a su hijo/a o menor a cargo en casa.

**TODOS JUNTOS  
SUPERAREMOS CUALQUIER ADVERSIDAD**





# CONTACTO

## DORLETA DE LA PRESA

☎ 659 47 26 91

✉ [delapresa@fundacion5mas11.org](mailto:delapresa@fundacion5mas11.org)

## ANDONI COLMENERO

☎ 654 51 20 06

✉ [acolmenero@fundacion5mas11.org](mailto:acolmenero@fundacion5mas11.org)

## ATENCIÓN AL CLIENTE

☎ 945 13 91 91

✉ [aclientes@baskonia.com](mailto:aclientes@baskonia.com)

